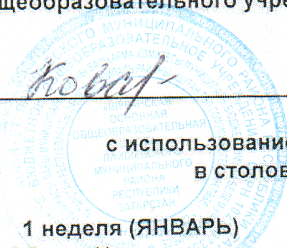


"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения



*Ковалев*

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)  
 с 10 по 15 января, с 24 по 29 января 2022г.

**1 неделя (ЯНВАРЬ)**

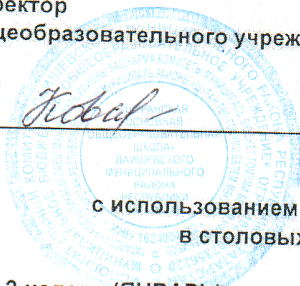
| № Сб.рец           | Наименование продуктов                           | Выход | Стои-ть     | Белки        | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|--------------------|--|-------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 199/2015г        | Пюре из бобовых                                  | 150   |             | 17,59        | 1,22        | 36,97        | 229        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/5 |             | 0,05         | 0,01        | 8,15         | 34         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 27    |             | 2,05         | 0,21        | 13,28        | 63         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>19,69</b> | <b>1,44</b> | <b>58,40</b> | <b>326</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| 510 табл. №4/20    | Каша полбяная вязкая                             | 150   |             | 3,59         | 4,61        | 19,42        | 134        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром                                    | 200   |             | 0,01         | 0,01        | 8,00         | 32         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 25    |             | 1,9          | 0,2         | 12,3         | 59         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>5,50</b>  | <b>4,82</b> | <b>39,72</b> | <b>225</b> |
| <b>СРЕДА</b>       |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 303/2015г        | Каша пшеничная вязкая                            | 150   |             | 4,22         | 5,00        | 24,23        | 159        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/5 |             | 0,05         | 0,01        | 8,15         | 34         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 22    |             | 1,67         | 0,17        | 10,82        | 52         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>5,94</b>  | <b>5,18</b> | <b>43,20</b> | <b>245</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 309/2015г        | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит. | 150   |             | 5,64         | 5,06        | 35,94        | 212        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/9 |             | 0,09         | 0,02        | 8,26         | 35         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 29    |             | 2,2          | 0,23        | 14,26        | 68         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>7,93</b>  | <b>5,31</b> | <b>58,46</b> | <b>315</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 303/2015г        | Каша ячневая вязкая                              | 150   |             | 3,27         | 4,23        | 21,17        | 136        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/5 |             | 0,05         | 0,01        | 8,15         | 34         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 20    |             | 1,52         | 0,16        | 9,84         | 47         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>4,84</b>  | <b>4,40</b> | <b>39,16</b> | <b>217</b> |
| <b>СУББОТА</b>     |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 303/2015г        | Каша рисовая вязкая                              | 150   |             | 2,3          | 4,12        | 23,94        | 142        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром,                                   | 200   |             | 0,01         | 0,01        | 8,00         | 32         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 20    |             | 1,52         | 0,16        | 9,84         | 47         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>3,83</b>  | <b>4,29</b> | <b>41,78</b> | <b>221</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*Агапова*

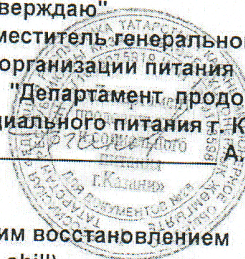
"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & skill)  
с 17 по 22 января 2022г.

2 неделя (ЯНВАРЬ)

| № Сб.рец           | Наименование продуктов                           | Выход | Стои-ть     | Белки        | Жиры        | Угл-ды       | Ккал       |
|--------------------|--|-------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 309/2015г        | Макаронные изделия (гр. А) отварные (с м/растит. | 150   |             | 5,64         | 4,46        | 35,94        | 207        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/9 |             | 0,09         | 0,02        | 8,26         | 35         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 28    |             | 2,12         | 0,22        | 13,77        | 66         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>7,85</b>  | <b>4,70</b> | <b>57,97</b> | <b>308</b> |
| <b>ВТОРНИК</b>     |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 303/2015г        | Каша ячневая вязкая                              | 150   |             | 3,27         | 4,22        | 21,17        | 136        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/5 |             | 0,05         | 0,01        | 8,15         | 34         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 20    |             | 1,52         | 0,16        | 9,84         | 47         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>4,84</b>  | <b>4,39</b> | <b>39,16</b> | <b>217</b> |
| <b>СРЕДА</b>       |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 199/2015г        | Пюре из бобовых                                  | 150   |             | 17,59        | 1,22        | 36,97        | 229        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/5 |             | 0,05         | 0,01        | 8,15         | 34         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 27    |             | 2,05         | 0,21        | 13,28        | 63         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>19,69</b> | <b>1,44</b> | <b>58,40</b> | <b>326</b> |
| <b>ЧЕТВЕРГ</b>     |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 303/2015 г       | Каша рисовая вязкая                              | 150   |             | 2,3          | 4,12        | 23,94        | 142        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром,                                   | 200   |             | 0,01         | 0,01        | 8,00         | 32         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 20    |             | 1,52         | 0,16        | 9,84         | 47         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>3,83</b>  | <b>4,29</b> | <b>41,78</b> | <b>221</b> |
| <b>ПЯТНИЦА</b>     |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| № 156/2015г        | Каша пшеничная вязкая                            | 150   |             | 4,22         | 5,00        | 24,23        | 159        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром, лимоном                           | 200/5 |             | 0,05         | 0,01        | 8,14         | 34         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 22    |             | 1,67         | 0,17        | 10,82        | 52         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>5,94</b>  | <b>5,18</b> | <b>43,19</b> | <b>245</b> |
| <b>СУББОТА</b>     |  |       |             |              |             |              |            |
| <b>КОМПЛЕКС</b>    |  |       |             |              |             |              |            |
| 510 табл. №4/20    | Каша полбяная вязкая                             | 150   |             | 3,59         | 4,61        | 19,42        | 134        |
| ТТК 2021г          | Чай с сахаром                                    | 200   |             | 0,01         | 0,01        | 8,00         | 32         |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 25    |             | 1,1          | 0,2         | 12,3         | 59         |
|                    | <b>Итого:</b>                                    |       | <b>8,30</b> | <b>4,70</b>  | <b>4,82</b> | <b>39,72</b> | <b>225</b> |

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*Р.М.*  
*Р.М.*